



sophiapiergiovanni.ch
+41 79/822.41.02
sophia.piergiovanni@gmail.com

Tarifs dès 1er JANVIER 2026 / Tarif ab dem 1. JANUAR 2026

version 2026.2

Massage Médical	Prix par personne CHF	Prix par personne CHF (Etudiant, AVS, AI)
Séance 85 minutes (1ère séances évaluation et massage) 85-minütige Sitzung (Erste Sitzung mit Anamnese und Massage)	140.-	115.-
Séance 55 minutes (séances suivantes) 55-minütige Sitzung (Folgesitzungen)	110.-	85

Groupe / Gruppe INDOOR Pilates MAT indoor (55 Min)	Prix par personne CHF Preis pro Person in CHF
Essai 2x Probe 2x	29.- (2 ^{ème} offerte /2. Kostenlos)
Abonnement 12 séances Abonnment für 12 Sitzungen	300.- (25.-/s.)
1 séance 1 Sitzung	29.-

Groupe / Gruppe OUTDOOR Condition physique et Pilates outdoor (55 min) Outdoor Pilates und funktionelles Training (55 min)	Prix par personne CHF Preis pro Person in CHF
Essai 2x Probe 2x	24.- (2 ^{ème} offerte /2. Kostenlos)
Abonnement 12 séances Abonnment für 12 Sitzungen	240.- (20.-/s.)
1 séance 1 Sitzung	24.-

Groupe / Gruppe OUTDOOR Nordic Walking - Running	Prix par personne CHF Preis pro Person in CHF
Essai 2x Probe 2x	24.- (2 ^{ème} offerte /2. Kostenlos)
Abonnement 12 séances Abonnment für 12 Sitzungen	240.- (20.-/s.)
1 séance 1 Sitzung	24.-



sophiapiergiovanni.ch
+41 79/822.41.02
sophia.piergiovanni@gmail.com

Individuel / Individuell

Evaluation et conseils préventifs Bewertung und präventive Beratung	Prix par personne CHF Preis pro Person in CHF
Séance 55 minutes 55-minütige Sitzung	120.-
Suivi 45 minutes 45 - minütige Sitzung Begleitung	90.-

Pour les sports de neige, sortie entreprise, demandez une offre.
Für Schneesport und Firmenausflüge: Fordern Sie ein Angebot an.