

Tarifs dès 1er août 2025 / Tarif ab dem 1. August 2025

version 2025.2

Massage	Prix par personne CHF Preis pro Person in CHF
Séance 85 minutes (1ère séances évaluation et massage) 85-minütige Sitzung (Erste Sitzung mit Anamnese und Massage)	80.-
Séance 55 minutes (séances suivantes) 55-minütige Sitzung (Folgesitzungen)	60.-

Groupe / Gruppe

Pilates MAT (55 Min)	Prix par personne CHF Preis pro Person in CHF
Essai 2x Probe 2x	29.- (2 ^{ème} offerte /2. Kostenlos)
Abonnement 12 séances Abonnement für 12 Sitzungen	300.- (25.-/s.)
1 séance 1 Sitzung	29.-

Groupe / Gruppe

Condition physique et Pilates Extérieur (55 min) Outdoor Pilates und funktionelles Training (55 min)	Prix par personne CHF Preis pro Person in CHF
Essai 2x Probe 2x	24.- (2 ^{ème} offerte /2. Kostenlos)
Abonnement 12 séances Abonnement für 12 Sitzungen	240.- (20.-/s.)
1 séance 1 Sitzung	24.-

Groupe / Gruppe

Nordic Walking - Running	Prix par personne CHF Preis pro Person in CHF
Essai 2x Probe 2x	24.- (2 ^{ème} offerte /2. Kostenlos)
Abonnement 12 séances Abonnement für 12 Sitzungen	240.- (20.-/s.)
1 séance 1 Sitzung	24.-



Sopergiovanni.ch
041.02
sopergiovanni@gmail.com

Individuel / Individuell

Evaluation, conseil et accompagnement Bewertung Beratung Begleitung	Prix par personne CHF Preis pro Person in CHF
Séance 55 minutes (1 ^{ère} séances évaluation et conseil) 55-minütige Sitzung (Erste Sitzung mit Anamnese und Beratung)	130.-
Séance 55 minutes (séances accompagnement suivantes) 55-minütige Sitzung (Folgesitzungen Begleitung)	70.-
Abonnement 6 séances suivi Abonnement 6 Sitzungen suivi	399.- (66.5.-/s.)

Pour les sports de neige, sortie entreprise, demandez une offre.
Für Schneesport und Firmenausflüge: Fordern Sie ein Angebot an.