



## Tarifs 2025

version 2025.1

### Vorzugstarifs : Pilates und Massage



#### Pilates en groupe

Abonnement 12 Kurse	Bis <u>01.04.2025</u> , <u>dann</u> <u>Standardtarife</u>
Gruppe 55 min	240.- Price pro Person

Für Neulinge, die ohne Abo ausprobieren möchten:

1 Kurs für 20.- und der 2. Kurs gratis

#### Massage

1 Massage de 55 min	55.-
3 Massages de 55 min	150.-

---

### Standardtarif

#### Körpergewichtstraining - Nordic Walking - Running

\* Für Neulinge, die ohne Abo ausprobieren möchten, 1 Kurs Standardtarife.- und der 2. Kurs gratis

#### Gruppe (5 - 10 Menschen) \*

Abonnement von 12 Kurse	Im Studio	Im Freien
Gruppe 30 min	192	173.-
Gruppe 45 min	216.-	194.-
Gruppe 55 min	264.-	238.-

Price pro Person

#### Kleine-Gruppe (3-5 Menschen) \*

Abonnement von 12 Kurse	Im Studio	Im Freien
Gruppe 30 min	240.-	216.-
Gruppe 45 min	264.-	238.-
Gruppe 55 min	312.-	281.-

Price pro Person



sophiapiergiovanni.ch  
+41 79/822.41.02  
sophia.piergiovanni@gmail.com

## Entreprise

Prix discuter selon demande

env.130.- / 60 min  
*Price pro Gruppe*

## Duo

### Einzelpreis

Duo 30 min,  
Duo 45 min,  
Duo 55 min,

39.-  
65.-  
85.-  
*Price pro Person*

### Abonnement 12 Kurse

Duo 30 min,  
Duo 45 min,  
Duo 55 min,

421.-  
702.-  
918.-  
*Price pro Person*

## Individuell

### Einzelpreis

Indiv 30 min  
Indiv de 45 min  
Indiv 55 min

60.-  
100.-  
130.-  
*Price pro Person*

### Abonnement 12 Kurse

Indivs. 30 min  
Indiv. 45 min  
Indiv. 55 min

650.-  
1080.-  
1400.-  
*Price pro Person*

# Schneeschuhwanderung, Einführung in das Skitourengehen, alpines Skifahren

Preis auf Anfrage verhandelbar

## Bewertung /Beratung/Begleitung

1 Bewertungssitzung 55 min	130.-
3 Gesprächen de 55 min (Analyse, Ergebnis, Aktionsplan und Überprüfung)	370.-
1 Nachfolgesitzung 55 min (Konsolidierung)	119.-