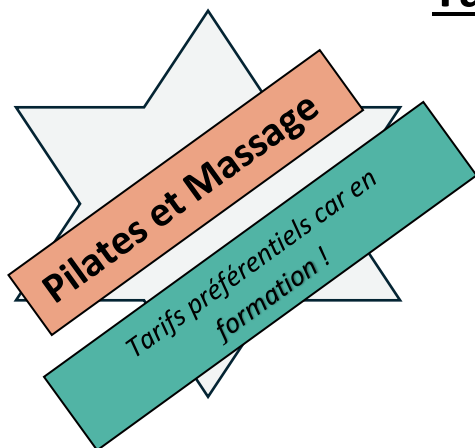




## Tarifs 2025

version 2025.1

### Tarifs préférentiels : Pilates et Massage



#### Pilates en groupe

Abonnement de 12 cours	<i>Tarifs préférentiels jusqu'au 01.04.2025, ensuite tarifs normaux</i>
Cours groupe de 55 min	240.-

Pour les nouveaux qui veulent essayer sans abo. :  
1 cours 20.- et 2<sup>ème</sup> cours offert

#### Massage

1 Massage de 55 min	55.-
3 Massages de 55 min	150.-

---

### Tarifs « normaux »

## Entraînement au poids de corps - Nordic Walking - Running

\* Pour les nouveaux qui veulent essayer sans abo. : 1 cours tarif normal et 2<sup>ème</sup> cours offert

#### Groupe (5 - 10 personnes) \*

Abonnement de 12 cours	En salle	En extérieur
Cours groupe de 30 min	192	173.-
Cours groupe de 45 min	216.-	194.-
Cours groupe de 55 min	264.-	238.-

Prix par personne

#### Petit-Groupe (3-5 personnes) \*

Abonnement de 12 cours	En salle	En extérieur
Cours groupe de 30 min	240.-	216.-
Cours groupe de 45 min	264.-	238.-
Cours groupe de 55 min	312.-	281.-

Prix par personne



sophiapiergiovanni.ch  
+41 79/822.41.02  
sophia.piergiovanni@gmail.com

## Entreprise

Prix discuter selon demande

env.130.- / 60 min

## Duo

### A la carte

Cours duo. de 30 min,

39.-

Cours duo de 45 min,

65.-

Cours duo de 55 min,

85.-

*Prix par personne*

### Abonnement de 12 cours

Cours duo. de 30 min,

421.-

Cours duo de 45 min,

702.-

Cours duo de 55 min,

918.-

*Prix par personne*

## Individuel

### A la carte

Cours indiv. de 30 min,

60.-

Cours indiv de 45 min,

100.-

Cours indiv de 55 min,

130.-

### Abonnement de 12 cours

Cours indiv. de 30 min,

650.-

Cours indiv de 45 min,

1080.-

Cours indiv de 55 min,

1400.-

## Sortie raquette, initiation ski de randonnée, ski alpin

Prix discuter selon demande

## Séances d'évaluation /conseils/accompagnement

1 Séance d'évaluation de 55 min	130.-
3 séances de 55 min (Analyse, résultat, plan d'action et vérification)	370.-
1 Séance de suivi de 55 min (consolidation)	119.-